

CIEMNA TRIADA OSOBOWOŚCI – PRZYJACIEL CZY WRÓG DOBROSTANU PSYCHICZNEGO?

AUTORZY:

MARTYNA PIANKOWSKA¹, JAKUB SEIFFERT¹,
IZABELA MINDA¹, ANASTAZJA POL¹,
MARCIN NORAS¹, PAWEŁ DĘBSKI²

AFILIACJE:

¹ INSTYTUT PSYCHOLOGII, WYDZIAŁ NAUK SPOŁECZNYCH I HUMANISTYCZNYCH,
UNIwersytet HUMANITAS W SOSNOWCU, POLSKA
² KATEDRA PSYCHIATRII, WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH W ZABRZU, ŚLĄSKI
UNIwersytet MEDYCZNY W KATOWICACH, POLSKA

WSTĘP

Relacje międzyludzkie, zwłaszcza te intymne, odgrywają kluczową rolę w kształtowaniu jakości życia, szczególnie we wczesnej dorosłości. Ciemna Triada Osobowości, charakteryzująca się społecznie niepożądanymi cechami, może negatywnie wpływać na zdolność do tworzenia trwałych związków oraz osiągnięcia satysfakcji seksualnej.



CEL

Celem tego badania było zmierzenie korelacji między cechami **Ciemnej Triady** a **satysfakcją seksualną** i **jakością życia** wśród młodych dorosłych. Badanie miało również na celu sprawdzenie różnic w tych zmiennych pomiędzy grupami wyróżnionymi na podstawie cech socjodemograficznych.

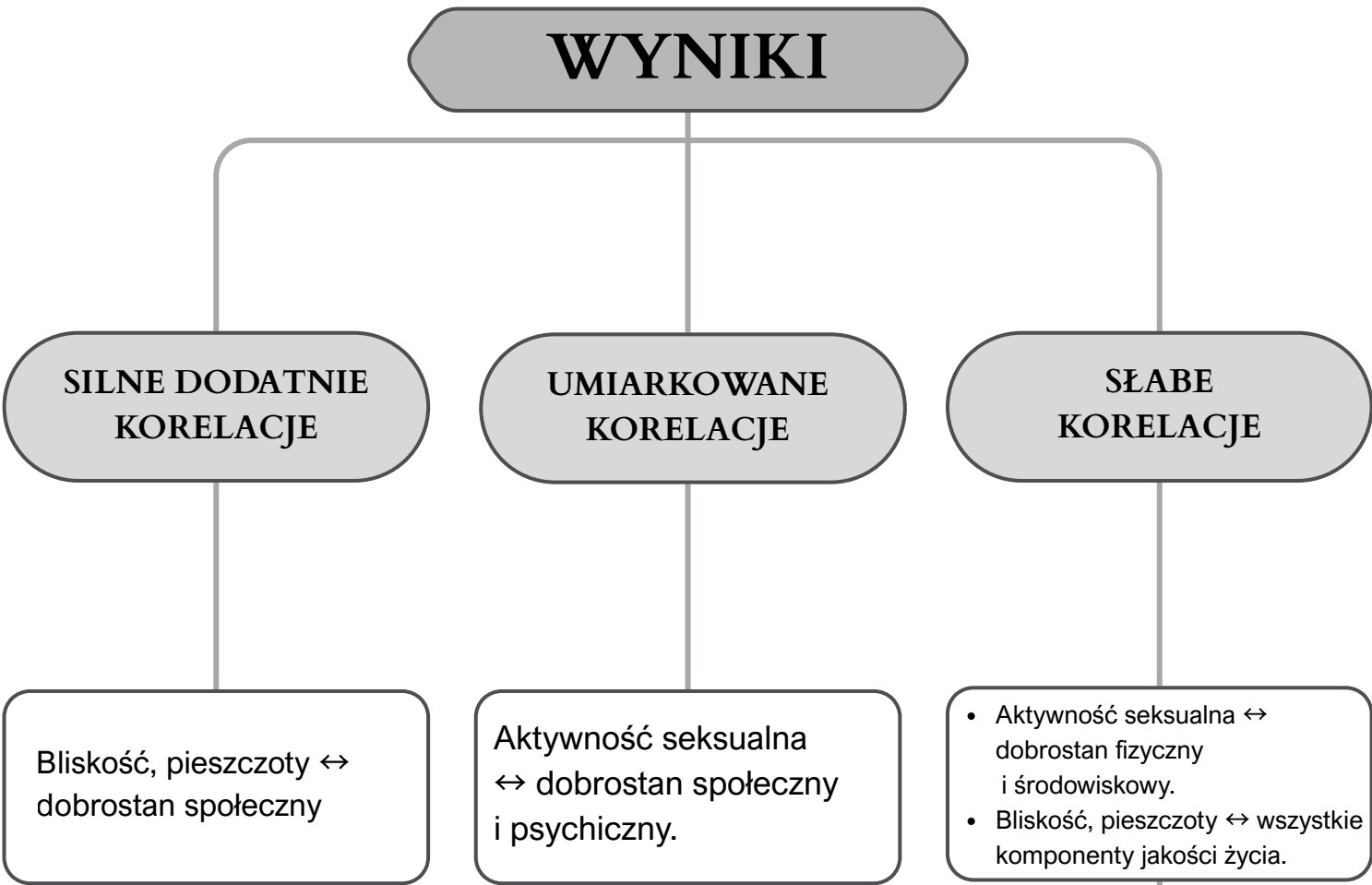
METODOLOGIA

N = 262 (respondenci w wieku 18-35 lat).

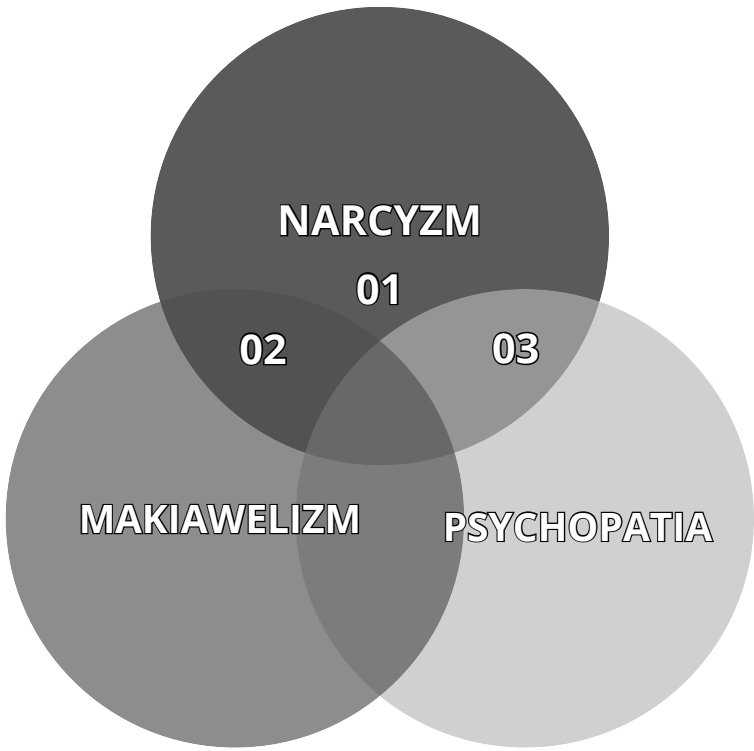
Narzędzia wykorzystane w badaniu:

- Parszywa dwunastka,
- Kwestionariusz Satysfakcji Seksualnej (KSS),
- WHOQOL-Bref.

WYNIKI



CIEMNA TRIADA OSOBOWOŚCI



01

Dodatnia korelacja z dobrostanem fizycznym

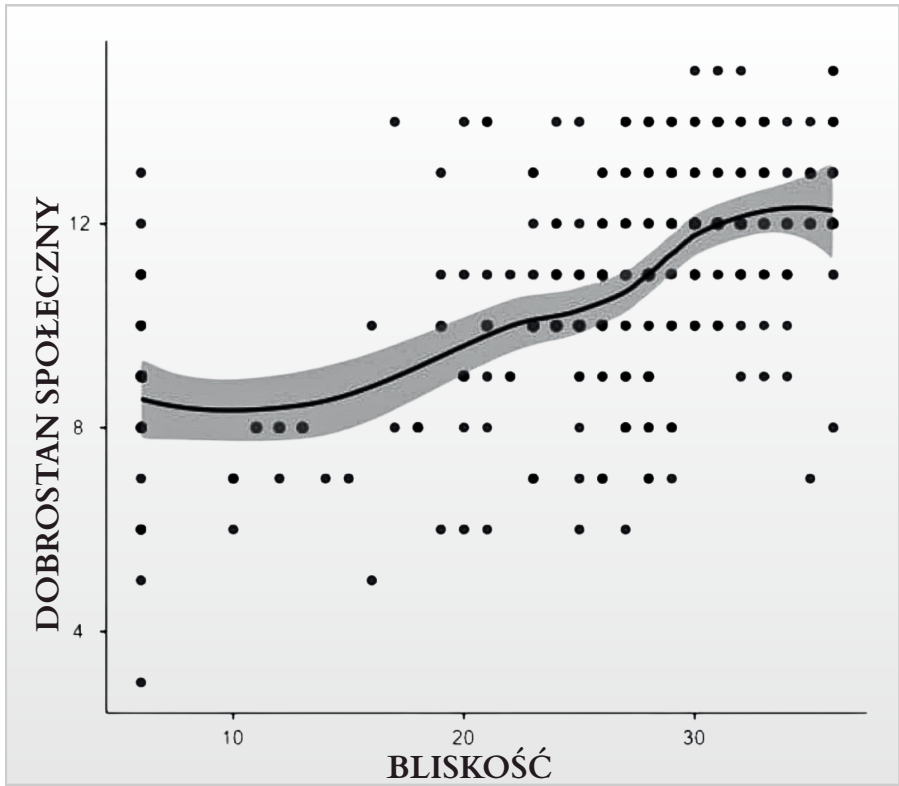
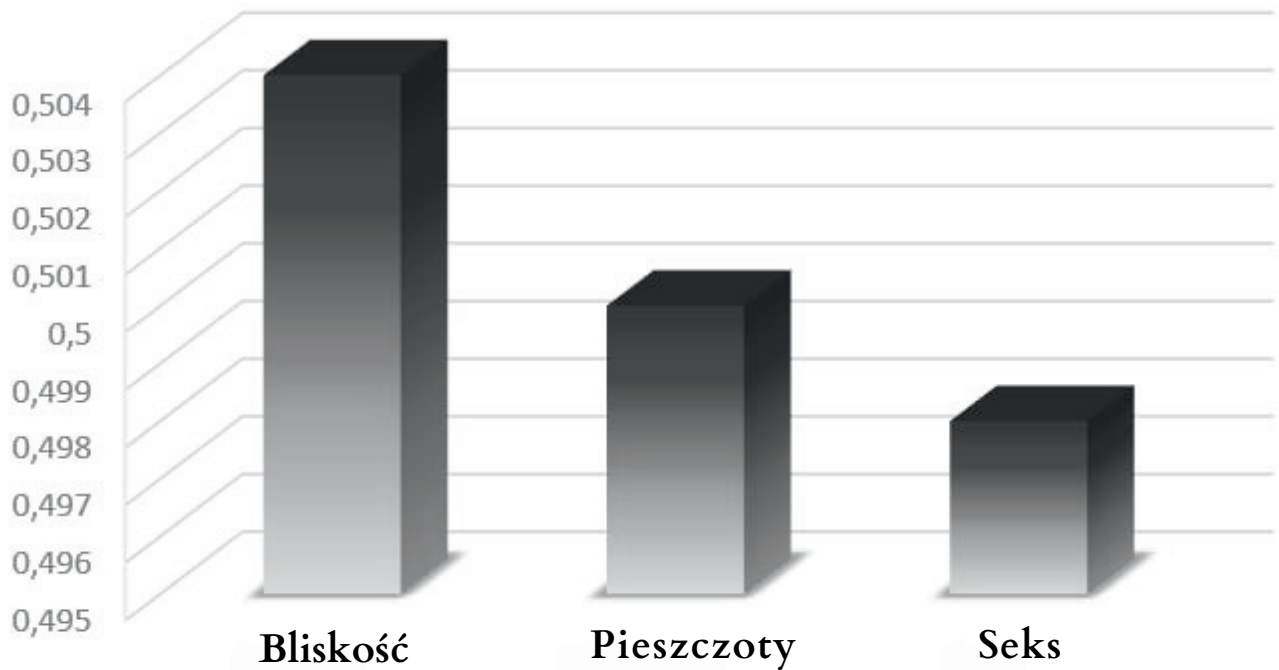
02

Ujemna korelacja z intymnością i dobrostanem społecznym

03

Ujemna korelacja z satysfakcją seksualną

DOBROSTAN SPOŁECZNY



WNIOSKI

Satysfakcja seksualna może być dodatnio powiązana z **jakością życia**. **Narcyzm** wykazuje wzmacnianie **dobrostanu fizycznego**. **Makiawelizm** może być negatywnie związany z **intymnością** i **dobrostanem społecznym**. **Psychopatia** może być negatywnie powiązana z **satysfakcją seksualną**.

BIBLIOGRAFIA:

1. Andrzejewska, B.E. (2022). Narcyzm wielkościowy a samokontrola w aspekcie hamowania impulsów i kontynuowania działań, Uniwersytet Wrocławski Wydział Nauk Historycznych i Pedagogicznych. Instytut Psychologii, Wrocław.
2. Bakiera, L., Obrębska, M. (2021). Blisko czy na dystans? Psychologiczne aspekty relacji między ludzkich. Człowiek i Społeczeństwo 2021, 51, s. 9-21.
3. Brzezińska, A.I. (2017). Tożsamość u progu dorosłości. Wizerunek uczniów szkół ponadgimnazjalnych. Wydawnictwo Naukowe Wydziału Nauk Społecznych UAM, 2017.
4. Brzezińska, A.I., Appelt, K., Ziółkowska, B. (2016). Psychologia rozwoju człowieka. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne Sp. z o.o., Sopot.
5. Buczek, A., Puchała, A., Kocur, D. (2016). Ciemna